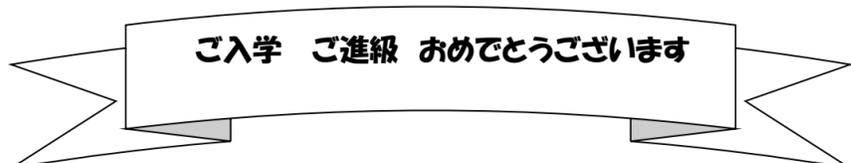


# 4月給食予定献立表

平成29年度  
さいたま市立上木崎小学校

日	曜日	主食	牛乳	おかず	力や体温となるもの 黄色	血や肉になるもの 赤色	体の調子をよくするもの 緑色	調味料そのほか	エネルギー たんぱく質
12	水	ハムとおおなの ピラフ	MILK	マーマレードチキン かいそうサラダ いちごゼリー	こめ バター マーマレードジャム さとう ごまあぶら	ハム ぎゅうにゅう とりにく かいそう	たまねぎ にんじん マッシュルーム こまつな だいこん きゅうり	チンタン 食塩 こしょう しょうゆ ぶどう酒 りんご酢 いちごゼリー	560 [kcal] 24.2 [g]
13	木	スパゲッティ ナポリタン	MILK	キャラメルポテト キャベツとコーンのサラダ	スパゲッティ あぶら オリーブオイル さとう さつまいも きびとう バター	ハム ぎゅうにゅう	にんじん たまねぎ マッシュルーム あおピーマン トマト きゅうり キャベツ とうもろこし	食塩 トマトケチャップ 中濃ソース こしょう トマトピューレ リンゴ酢 しょうゆ	582 [kcal] 19.2 [g]
14	金	ひじきふりかけ むぎごはん	MILK	カレーのなんばんづけ かきたまじる	むぎごはん ごま かたくりこ さとう ごまあぶら あぶら じゃがいも すりごま	ひじき ぎゅうにゅう からすがれい わかめ たまご	にんにく しょうが ながねぎ にんじん たまねぎ	しょうゆ みりん 清酒 ゆかりこ 穀物酢 かつおぶし とうがらし	603 [kcal] 23.5 [g]
17	月	きなこあげパン	MILK	とうふのスープに アーモンドサラダ	パン あぶら さとう かたくりこ アーモンド	きなこ とうふ とりにく ほたて あさり ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん かぶ チンゲンサイ キャベツ きゅうり	チンタン 食塩 こしょう しょうゆ 穀物酢	593 [kcal] 26.4 [g]
18	火	むぎごはん	MILK	ごまこんぶ おやこに かおりづけ	むぎごはん きびとう いりごま じゃがいも さとう	ぎゅうにゅう こんぶ たまご とりにく なまあげ	たまねぎ にんじん ほししいたけ さやえんどう キャベツ きゅうり しょうが	しょうゆ みりん かつおぶし 食塩	644 [kcal] 25.3 [g]
19	水	ツイストパン	MILK	ハンバーグ コーンポテト やさいスープ	パン さとう じゃがいも バター	ぎゅうにゅう ハンバーグ ベーコン	とうもろこし パセリ キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ こまつな	トマトケチャップ 食塩 ウスターソース こしょう チキンファイヨン しょうゆ	650 [kcal] 22.9 [g]
20	木	とりごぼうごはん	MILK	ししゃもいそべフライ ごますあえ いちご	こめ むぎ さとう あぶら すりごま パンこ	とりにく あぶらあげ ぎゅうにゅう ししゃも あおのり	にんじん ごぼう しめじ こまつな もやし いちご	清酒 食塩 しょうゆ 強化米 リンゴ酢	555 [kcal] 21.0 [g]
21	金	むぎごはん	MILK	マーボーどうふ はるさめサラダ きよみオレンジ	むぎごはん さとう ごまあぶら かたくりこ はるさめ いりごま	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく だいず ハム	たまねぎ にんじん オレンジ ながねぎ にんにく しょうが ほししいたけ もやし キャベツ きゅうり	トウバンジャン 米みそ テンメンジャン しょうゆ 清酒 リンゴ酢 食塩 からしこ	647 [kcal] 29 [g]
24	月	むぎごはん	MILK	なまあげとうすらたまごの あますに あおなのちゅうかあえ	むぎごはん さとう あぶら かたくりこ いりごま ごまあぶら	ぎゅうにゅう なまあげ ぶたにく うすらたまご	たまねぎ にんじん しょうが チンゲンサイ にんにく たけのこ ほししいたけ こまつな キャベツ もやし	しょうゆ トマトケチャップ こんにゃく 清酒 食塩 穀物酢 リンゴ酢	598 [kcal] 23.9 [g]
25	火	くろパン	MILK	まめとソーセージの トマトに マカロニサラダ	パン じゃがいも さとう あぶら マカロニ ノンエッグマヨネーズ	ぎゅうにゅう ウイナー レンズまめ だいず ひよこまめ チーズ	たまねぎ にんじん にんにく マッシュルーム トマト キャベツ きゅうり とうもろこし	ポークガラスープ 食塩 トマトピューレ ぶどう酒 ウスターソース こしょう トマトケチャップ 穀物酢	685 [kcal] 24.9 [g]
26	水	むぎごはん	MILK	みそかつ はちはいじる からしあえ	むぎごはん あぶら さとう さといも パンこ	ぎゅうにゅう ぶたにく やきちくわ あぶらあげ とうふ	だいこん にんじん ほししいたけ もやし こまつな キャベツ	豆味噌 みりん しょうゆ かつおぶし 清酒 食塩 からしこ	621 [kcal] 25.6 [g]
27	木	たけのこごはん	MILK	ぶりのてりやき くるみあえ	こめ むぎ さとう あぶら くるみ すりごま	あぶらあげ とりにく ぎゅうにゅう ぶり	たけのこ さやえんどう こまつな キャベツ	清酒 食塩 しょうゆ かつおぶし みりん 米味噌	571 [kcal] 26.6 [g]
28	金	むぎごはん	MILK	ポークカレー ピーンスサラダ ヨーグルト	むぎごはん あぶら じゃがいも さとう こむぎこ	ぶたにく スキムミルク ぎゅうにゅう チーズ いんげんまめ だいず ヨーグルト	たまねぎ にんじん りんご セロリー にんにく しょうが トマト キャベツ きゅうり	カレー粉 食塩 こしょう ウスターソース ポークガラスープ ローリエ クローブ 穀物酢	708 [kcal] 25.1 [g]



※ 箸は、使ったら、持ち帰って洗うようにしましょう。  
※ 都合により変更する場合がありますのでご了承ください。

新年度が始まりました。給食は12日から始まります。(1年生は19日から始まります。)  
学校での給食活動では、正しい食習慣の体得とともに、衛生、協力、整頓、感謝などの日常生活習慣や社会性を育てていくという目的があります。  
給食に出るものは児童の好きなものばかりではありませんが、からだの健康な発育のために、安全でおいしい給食をめざしたいと思いますので、よろしくお願ひいたします。

- ☆ 給食を用意するときは衛生に気をつけて行います。いつも清潔な身支度をお願いします。
- ☆ 「はし」を家庭よりお持ちください。持ち帰ったおはしはきれいに洗って、いつも清潔にしてください。
- ☆ 給食を食べるときは机に「ナブキン」を敷きます。こちらも常に清潔なものを用意してください。



平成29年度給食実施予定	
◎一学期	4月12日(水)～7月18日(火) 1年生は19日(水)～
◎二学期	8月30日(水)～12月20日(水)
◎三学期	1月10日(水)～3月19日(月)

**長欠の場合の返金**

病欠欠席等の理由により長期欠席が見込まれる場合(連続5日を超える場合)は早めに担任の先生に連絡してください。連絡を受けた日から(土、日祝日を除いて)3日後からの返金となります。尚、返金は学期末とさせていただきます。

※給食材料の発注の都合上、急に給食をとめることができませんので、ご承知おきください。