



給食だより

令和6年4月号
さいたま市立上木崎小学校

🌸 進級・ご入学おめでとうございます！ 🌸

学校給食は、教育の一環として位置付けられています。成長期のお子様は、食生活に関する知識や理解を深めていくことをはじめ、心の交流の場としても大きな意義をもっています。お子様が、生涯にわたって健康でいられるように、家庭と学校との連携を大切にし、指導してまいります。ご家庭におかれましても、より一層のご理解とご協力をいただきますよう、お願いいたします。

【給食の栄養価について】

上木崎小学校の給食は、厚生労働省が策定した「学校給食摂取基準」をもとに作成されています。

区分	基準値			1日の摂取基準に対する学校給食の割合(%)
	6～7歳	8～9歳	10～11歳	
エネルギー (kcal)	530	650	780	33
たんぱく質 (%)	学校給食による摂取エネルギー全体の13%～20%			
脂質 (%)	学校給食による摂取エネルギー全体の20%～30%			
食塩相当量 (g)	2未満	2未満	2.5未満	33
カルシウム (mg)	290	350	360	50
鉄 (mg)	2.5	3	4	40
ビタミンC (mg)	20	20	25	33
食物繊維 (g)	4以上	5以上	5以上	40

1日の食事の中で摂取しにくいカルシウムや鉄分、食物繊維などが、給食によって多く摂れるように設定されています！

※他にも、マグネシウムやビタミン類についても設定されています。

★予定献立表では、中学年（8～9歳）の栄養価を記載しています。

★給食停止について★

連続6食以上の欠食がある場合は、届け出を提出していただくと給食をその期間停止できます。事由が生じる日の前日から起算して6日前（学校給食を実施しない土日祝は除く。）までに提出してください。（様式は学校で用意しています。届出が遅延した場合は、学校給食を提供していませんが、学校給食費を納付していただきますので、ご了承ください。）

♪ よろしくお願いたします ♪

栄養職員の風間と、(株)シーエスエフの11名の調理員で、給食室を運営しています。安全・安心でおいしい給食を上木崎小のみなさんに食べてもらえるよう、力を合わせてがんばります！

また、アレルギーや食材についてお問合せがある方は、栄養職員までご連絡ください。

わたしたちが
作っています



(株)シーエスエフ



栄養職員 風間