

朝会講話（１１月）

日時：令和７年１１月４日（火）校内配信

突然ですが、皆さんは、どんな時に「幸せだな」と感じますか。

私も、自分がどんな時に幸せを感じているか、振り返ってみました。

例えば、朝、皆さんとすれ違ったとき、「おはようございます。」とさわやかにあいさつしてもらうと、幸せを感じます。

また、皆さんが先生方やお友達と力を合わせ、真剣に学習や運動に励む様子を見ると、幸せを感じます。

さらに、近ごろは、皆さんの素敵な歌声や楽器の音色が聞こえてくると、とても幸せな気持ちになります。

振り返ると、私の幸せの多くは、皆さんが与えてくれていることに気が付きます。なので、皆さんに感謝しています。ありがとうございます。

以前、ある人が話していたことですが、「幸せになれない ３つの言葉」というのがあるそうです。

一つ目は「でも」。二つ目は「だって」。三つめは「どうせ」。

どれもローマ字にするとアルファベットの「D」から始まるので、「幸せになれない ３つのD」とも呼ぶそうです。

「でも」「だって」「どうせ」こうした言葉を使う人は、なかなか幸せになれないと言うのです。なぜでしょう。

実は私も、３つの言葉を使っている時があります。

「でも、他の人もそうしているから。」とか、「だって、誰にも言われなかったから。」とか、「どうせ、がんばってもほめてもらえないから。」とか。

たしかに、こうした言葉を多く使っていると、心が暗くなってしまうですね。これからは気を付けようと思います。

では、「使っていると 幸せになれる 言葉」があるとしたら、どのような言葉でしょうか。そうですね、「ありがとう」もその一つですね。

中には「ぽかぽか言葉」や「ふわふわ言葉」と呼んで、「だいじょうぶ」「がんばって」など、心があたたかく、明るくなる言葉を集めているクラスもあるようです。とてもよいことだなと思います。

さあ、今週末は「なかよしコンサート」校内音楽会ですね。皆さんの歌声、演奏には、聴く人たちの心を幸せにする力があります。背筋を伸ばし、堂々と、練習の成果を発揮してくれることを楽しみにしています。がんばってください。

寒くなってきましたね。うがい、手洗いを丁寧に、かぜ、感染症に気を付けて、一日一日を笑顔で、幸せに過ごしてくださいね。